



Foreslag til mobil- og trådløs skolepolitik.

Følgende er Rådets foreslag til en elektromagnetisk strålingshygiejnisk politik omkring brugen af trådløse teknologier som mobiltelefoner/smartphones, Wi-Fi, iPad, computer og div. gadgets.

Listen er opdelt i to dele. Første del er de tiltag der kan indføres hurtigt og som vil begrænse især børnenes lokale eksponeringer. Anden del er de lidt mere langsigtede tiltag.

Del 1 (lette tiltag):

Mobiltelefoner bør slukkes helt. Flymode er ikke længere en garanti for lav/ingen eksponering. Visse modeller, som vi har målt på, især Huawei, udstråler fortsat rimeligt intenst i flymode.

Smartwatches og andre gadgets, der har forbindelse til nettet eller telefonen bør også slukkes. Flere og flere elever bærer disse på deres person.

Undervis eleverne i, at når mobiltelefonen anvendes til opkald, så bør det være på højtaler-mode eller med headset, med mobilen holdt på afstand af hovedet/kroppen.

At holde afstand mellem kroppen og mobiltelefoner, iPads og computer er vigtig - både online og offline. Strålingsniveauet falder hurtigt med afstanden.

Hvis eleven skal benytte mobiltelefon i undervisningen med netforbindelse, bør Wi-Fi anvendes i stedet for 3G/4G dataforbindelse, hvilket giver kraftigere eksponering.

Opfordre til SMS fremfor tale. Bemærk at chat via netjenester som f.eks. Messenger er ikke SMS, men går over dataforbindelsen, hvilket resulterer i mere eksponering.

Oplys forældre om skolens faste telefonnr. så de altid kan få kontakt til en medarbejder med vigtige beskeder til barnet.



Rådet for Helbredssikker Telekommunikation

Del 2 (langsigtede tiltag):

Gør som Frankrig, Cypern, Brasilien, Israel og Ghent (Belgien) og fjern iPads og Wi-Fi fra de mindste klasser samt sluk Wi-Fi routere når de ikke bruges aktivt i undervisningen (pga. deres konstante transmissioner, uanset net-aktivitet).

Download undervisningsmateriale til iPads eller computer på forhånd og sæt dem på flymode i undervisningen, medmindre netforbindelse er strengt påkrævet.

Trådløse headset og bluetooth øresnegle bør erstattes af kablede headset.

Når IT afdelingen køber nyt udstyr skal der være indbygget ethernet stik (RJ45) i computeren så de kan kables til internet. Prioritær computere med lokalt lager (disk, fremfor lagring på cloud-tjenester) for derved at minimere maskinens brug af den trådløse dataadgang.

Bemærk at iPads *kan* kables til internet via en adaptor (USB til ethernet adaptor).

Det anbefales at indføre kablede forbindelser til alle computere.

Vær opmærksom på at især børn og unge kan være særligt sensitive overfor elektromagnetisk stråling og at symptomerne på dette kan optræde i form af især neurologiske effekter der aftager når børnene er fri for trådløse eksponeringer. Typiske symptomer er: hyppig hovedpine, koncentrationsbesvær, ADHD lign. adfærd, hukommelsesbesvær, søvnproblemer o.lign.

Med venlig hilsen,

Rådet for Helbredssikker Telekommunikation
En videnskabsbaseret NGO til oplysning om elektromagnetisk strålingshygiejne.

Se mere på hjemmesiden:

www.helbredssikker-telekommunikation.dk