Frekvensområde	Benyttes til	Blokkoppdeling
87.5 - 108 MHz	FM-båndet for radiokringkasting	
108 - 118 MHz	Flynavigasjon	
118 - 136 MHz	Flytelefoni	
150 - 170 MHz	VHF Data, Helseradio/Brannvesen (Analog VHF)	
174 - 230 MHz	DAB+ radiokringkasting i VHF bånd III, Kanal 1-12 (A-D)	32 blokker á 1.5 MHz
230 - 240 MHz	DAB+ radiokringkasting i VHF bånd III, Kanal 13 (A-F)	6 blokker á 1.5 MHz
380 - 385 MHz	TETRA Nødnett mobile sendere (uplink)	
390 - 395 MHZ	TETRA Nødnett basestasjoner (downlink)	
399.9 - 403 MHz	Satelitt (Earth to Space)	
410 - 430 MHz	Sivilt TETRA-nett for bl.a. kollektivtransport	
433 MHz	LoRa nettverk, fjernkontroller til kran, bilnøkler osv	
444.675 - 444.725 MHz	Kamstrup Smartmåler (AMS)	
450 MHz-båndet	**LTE (4G) - (Dekningsbånd)**	
452.5 – 457.5 MHz	FDD uplink Ice net	1 blokk à 5 MHz
462.5 – 467.5 MHz	FDD downlink Ice net	1 blokk à 5 MHz
470 - 694 MHz	Digitalt bakkenett for TV i Norge	28 blokker á 8MHz
700 MHz - båndet	**5G frekvenser - (Dekningsbånd)**	
703 - 712 MHz	FDD Uplink Telenor	2 blokker à 5 MHz
713 - 722 MHz	FDD Uplink Telia	2 blokker à 5 MHz
723 - 733 MHz	FDD uplink Ice net	2 blokker à 5 MHz
758 - 767 MHz	FDD downlink Telenor	2 blokker à 5 MHz
768 - 777 MHz	FDD downlink Telia	2 blokker à 5 MHz
778 - 788 MHz	FDD downlink Ice net	2 blokker à 5 MHz
791 - 862 MHz	**LTE (4G) IoT - (Dekningsbånd)**	
791 - 800 MHz	FDD downlink Ice net	2 blokker à 5 MHz
801 - 810 MHz	FDD downlink Telia	2 blokker à 5 MHz
811 - 821 MHz	FDD downlink Telenor	2 blokker à 5 MHz
832 - 841 MHz	FDD uplink Ice net	2 blokker à 5 MHz
842 - 851 MHz	FDD uplink Telia	2 blokker à 5 MHz
852 - 862 MHz	FFD uplink Telenor	2 blokker à 5 MHz
868 - 868.8 MHz	LoRa og Zigbee nettverk	
869.525 – 875.350 MHz	Aidon Smartmåler (AMS)	12 kanaler à 100kHz
870.100 – 875.900 MHz	Nuri/Kaifa Smartmåler (AMS)	
900 MHz-båndet	**GSM (2G), UMTS (3G), LTE (4G) IoT - (Dekningsbånd)**	
880 - 885 MHz	FDD uplink Ice net	1 blokk à 5 MHz
885.1 - 899.8 MHz	FDD uplink Telia	3 blokker à 5 MHz
899.9 - 915 MHz	FFD uplink Telenor	3 blokker à 5 MHz
925 - 930 MHz	FDD downlink Ice net	1 blokk à 5 MHz
930.1 - 944.8 MHz	FDD downlink Telia	3 blokker à 5 MHz
944.9 - 960 MHz	FDD downlink Telenor	3 blokker à 5 MHz
960 - 1164 MHz	Flykommunikasjon (Glidepath)	
1164 - 1300 MHz	GPS satelitter (L-båndet)	
1350 - 1400 MHz	Fly, marine og landbasert kommunikasjon (militært)	
1400-1427 MHz	Satelitt (radio astronomi og romforskning)	
1500 MHz	**Planlagt 5G** - 1,5 GHz-båndet, L-båndet	
1427-1518 MHz	FDD Downlink (Radiolinje)	18 blokker à 5 MHz
1518 - 1610 MHz	GPS satelitter (L-båndet)	
1800 MHz-båndet	**GSM (2G), LTE (4G) IoT - (Kapasitetsbånd)**	
1710 - 1715 MHz	FDD uplink Telia	1 blokk à 5 MHz
1715 - 1745 MHz	FFD uplink Telenor	6 blokker à 5 MHz
1745 - 1765 MHz	FDD uplink Telia	4 blokker à 5 MHz
1765 - 1785 MHz	FDD uplink Ice net	4 blokker à 5 MHz
1805 - 1810 MHz	FDD downlink Telia	1 blokk à 5 MHz
1810 - 1840 MHz	FDD downlink Telenor	6 blokker à 5 MHz
1840 - 1860 MHz	FDD downlink Telia	4 blokker à 5 MHz
1860 - 1880 MHz	FDD downlink Ice net	4 blokker à 5 MHz
1880 - 1900 MHz	DECT telefon og Babycall, DECT ULE smarthus og alarm	
2100 MHz-båndet:	**UMTS (3G), LTE (4G) - (Kapasitetsbånd), Planlagt 5G**	
1920.3 - 1940 MHz	FDD uplink Telia	4 blokker à 5 MHz
1940.1 - 1959.8 MHz	FFD uplink Telenor	4 blokker à 5 MHz
1959.9 - 1979.7 MHz	FDD uplink Ice net	4 blokk à 5 MHz
2110.3 - 2130 MHz	FDD downlink Telia	4 blokker à 5 MHz
2130.1 - 2149.8 MHz	FDD downlink Telenor	4 blokker à 5 MHz
2149.9 - 2169.7 MHz	FDD downlink Ice net	4 blokk à 5 MHz
2300 - 2400	Fremtidig utvidelse av 4G (LTE) (fra 2023)	20 blokker à 5 MHz
2400 - 2483.5 MHz	Zigbee, 29 kanaler (overlapper WiFi)	Kanal 2 MHz bredde

Frekvensområde	Benyttes til	Blokkoppdeling
2402 - 2480 MHz	Bluetooth, 79 kanaler (overlapper WiFi)	Kanal 2-3 MHz bredde
2412 - 2484 MHz	**WiFi 2,4 GHz-båndet**	
2412 MHz	Kanal 1	Kanal 5 MHz bredde
2417 MHz	Kanal 2	Kanal 5 MHz bredde
2422 MHz	Kanal 3	Kanal 5 MHz bredde
2427 MHz	Kanal 4	Kanal 5 MHz bredde
2432 MHz	Kanal 5	Kanal 5 MHz bredde
2437 MHz	Kanal 6	Kanal 5 MHz bredde
2442 MHz	Kanal 7	Kanal 5 MHz bredde
2447 MHz	Kanal 8	Kanal 5 MHz bredde
2452 MHz	Kanal 9	Kanal 5 MHz bredde
2457 MHz	Kanal 10	Kanal 5 MHz bredde
2462 MHz	Kanal 11	Kanal 5 MHz bredde
2467 MHz	Kanal 12	Kanal 5 MHz bredde
2472 MHz	Kanal 13	Kanal 5 MHz bredde
2484 MHz	Kanal 14	Kanal 5 MHz bredde
2420 - 2495 MHz	Mikrobølgeovn (overlapper WiFi)	
2600 MHz-båndet	**LTE (4G) - (Kapasitetsbånd)**	
2500 - 2520 MHz	FDD uplink Telia	4 blokker à 5 MHz
2520 - 2560 MHz	FDD uplink Telenor	8 blokker à 5 MHz
2560 - 2570 MHz	FDD uplink Nextnet	2 blokker à 5 MHz
2570 - 2620 MHz	TDD Cayman	10 blokker à 5 MHz
2620 - 2640 MHz	FDD downlink Telia	4 blokker à 5 MHz
2640 - 2680 MHz	FDD downlink Telenor	8 blokker à 5 MHz
2680 - 2690 MHz	FDD downlink Nextnet	2 blokker à 5 MHz
2700 - 2900 MHz	S-band - Flyplass overvåkingsradar	
2900 - 3100 MHz	S-band - Maritim skipsradar	
3400 - 3800 MHz	**5G - (Kapasitetsbånd)**, Pionerbånd	
3400 - 3600 MHz	Tilrettelagt for WiMax (Radiolinje)	40 blokker à 5 MHz
3610 - 3700 MHz	TDD Telenor	18 blokker à 5 MHz
3700 - 3800 MHz	TDD Telia	20 blokker à 5 MHz
5170 - 5735 MHz	**WiFi 5 GHz-båndet**	
5170 - 5190 MHz	Kanal 36	Kanal 20 MHz bredde
5190 - 5210 MHz	Kanal 40	Kanal 20 MHz bredde
5210 - 5230 MHz	Kanal 44	Kanal 20 MHz bredde
5230 - 5250 MHz	Kanal 48	Kanal 20 MHz bredde
5250 - 5270 MHz	Kanal 52	Kanal 20 MHz bredde
5270 - 5290 MHz	Kanal 56	Kanal 20 MHz bredde
5290 - 5310 MHz	Kanal 60	Kanal 20 MHz bredde
5310 - 5330 MHz	Kanal 64	Kanal 20 MHz bredde
5490 - 5510 MHz	Kanal 100	Kanal 20 MHz bredde
5510 - 5530 MHz	Kanal 104	Kanal 20 MHz bredde
5530 - 5550 MHz	Kanal 108	Kanal 20 MHz bredde
5550 - 5570 MHz	Kanal 112	Kanal 20 MHz bredde
5570 - 5590 MHz	Kanal 116	Kanal 20 MHz bredde
5590 - 5610 MHz	Kanal 120	Kanal 20 MHz bredde
5610 - 5630 MHz	Kanal 124 (OBS - samme som værradar)	Kanal 20 MHz bredde
5630 - 5650 MHz	Kanal 128 (OBS - samme som værradar)	Kanal 20 MHz bredde
5650 - 5670 MHz	Kanal 132	Kanal 20 MHz bredde
5670 - 5690 MHz	Kanal 136	Kanal 20 MHz bredde
5690 - 5710 MHz	Kanal 140	Kanal 20 MHz bredde
5710 - 5730 MHz	Kanal 144	Kanal 20 MHz bredde
5735 - 5755 MHz	Kanal 149	Kanal 20 MHz bredde
5755 - 5575 MHz	Kanal 153	Kanal 20 MHz bredde
5775 - 5795 MHz	Kanal 157	Kanal 20 MHz bredde
5795 - 5815 MHz	Kanal 161	Kanal 20 MHz bredde
5815 - 5835 MHz	Kanal 165	Kanal 20 MHz bredde
5620 og 5640 MHz	Værradar Metrologisk institutt Norge	
9000 - 9200 MHz	X-band - Flyplass traffikkontroll/værradar	
9200 - 9500 MHz	X-band - Maritim skipsradar	
24 - 24,25 GHz	Bilradar (byttes til 77GHz pga 5G)	
24,25-27,5 GHz	**NR (5G)** - 26 GHz-båndet	
24.250 - 27.500 GHz	TDD uplink	16 blokker à 200 MHz
24.250 - 27.500 GHz	TDD downlink	16 blokker à 200 MHz
76 -77 GHz	Automotive LRR (Long Range Radar) Band	1 GHz båndbredde
77 - 81 GHz	Automotive SRR (Short Range Radar) Band	4 GHz båndbredde

EMF CONSULT

Frequency Division Duplex (FDD) requires two separate communications channels, uplink and downlink.

Time Division Duplex (TDD) uses a single requency band for both transmit and receive.

Copyright ©
EMF Consult AS