

Fra dagens eposter: – Må jeg flytte til Sahara?

Denne teksten ble først publisert på <http://einarflydal.com> den 04.05.2023

BIOLOGER og MEDISINERE har advart lenge

Et utvalg uttalelser fra forskere og	2014: Erklæring: Forskere ber om beskyttelse fra eksponering for elektromagnetisk stråling, undertegnet av 53 forskere fra 18 land blant annet fast at "Kanas Safety Code 6 (strålevern) grenseverdier, o.a.) er grunnleggende forfeilet" og opp Health Canada til å beskytte kanadiere fra radiofrekvensstråling.	de gis en kode i diagnosesystemet, at det er mye konflikter rundt dem, og slår fast at det er full adgang for de enkelte land til å innlemme diagnose i sine diagnose-systemer.	2011: Elektromagnetiske felt fra mobiltelefoner: helsevirkninger på barn og tenåring, rapport fra Den russiske nasjonalkomite for ikke-ioniserende strålevern (RNCNIRP), April 2011
2018: Internasjonal appell, Stopp 5G på jorda mer enn 125.000 mennesker fra 187 land	2014: Felles erklæring om graviditet og trådløs stråling, und 255 forskere, leger og helsearbeidere, organisert av The Project, et NGO-prosjekt med utgangspunkt i forskning Yale University	2011: Elektromagnetiske felt fra mobiltelefoner: helsevirkninger på barn og tenåring, rapport fra Den russiske nasjonalkomite for ikke-ioniserende strålevern (RNCNIRP), April 2011	2011: Vitenskapelig panel om elektromagnetiske felt og helse: risikopunktet det er enighet om, anbefaling rapporten. Rev Environ Health 2010;25
2018: Tilsvaret til ICNIRPs 2018-utkast til Guideline Limiting Exposure to Time-Varying Electromagnetic Fields (100 kHz to 300 GHz), ICNIRPs utkast til nye retningslinjer for bruk av mobiltelefoner	2014: Åpent brev fra britiske leger: Helse og sikkerhet knyttet til mobiltelefoner, 24. mars 2014, undertegnet av 15 leger	2009: Europa-Parlamentets beslutning av 2. oktober 2009 om helsevirkninger av elektromagnetiske felt (2008/2211(INI)), med begrunnelse	2007: Brussel-appellen, 29. januar 2007. Slår fast at elektromagnetisk forurensning krener artikkel 23 i den belgiske grunnlov. Krever at den føderale helseminister, Mr. Rudy Demotte, griper inn. Anklager helseministeren for å undra seg sitt ansvar for å beskytte befolkningen mot den sterkt økende elektromagnetiske forurensningen. Undertegnet av mer enn 500 borgere, herunder professorer, forskere, leger, sykepleiere og andre.
2018: Appell til EU om 5G – Forskere advarer om helsevirkninger fra 5G. Undertegnet av mer enn 100 leger i 37 land.	2013: American Academy of Environmental Medicine, Åpen Skolesjefer i Skolekretser i USA, datert Mai 13, 2013. I det sterkeste bruk av internett via kabel i skolen. Det er nye forskningsresultater om at folk, spesielt barn med hodeskaller og et nervesystem under utvikling, er spesielt følsomme for elektromagnetisk stråling. Peger også på at 4 timer eksponering for bærbar datamaskin som er koblet til WiFi skader DNA i menneskelige saderceller	2008: Hvorfor man bør være forsiktig med bruk av mobiltelefoner fra en 23-manns internasjonalt institutt ved University of Pittsburgh.	2006: Benevento-resolusjonen, peker på overveldende foreliggende bevis på skadevirkninger fra EMF og anbefaler myndigheter om nødvendige tiltak for å bremse eksponeringsveksten, anbefaler en fagvar-tilnærming og angir praktiske tiltak. Undertegnet av 52 forskere
2018: Hvordan du kan redusere eksponering for mobiltelefoner, Informasjonsark fra Div Occupational Disease Control, California Health. Dette informasjonsarket ble ferdig utarbeidet i 2017 etter omfattende press.	2013: Potenza Picena-resolusjonen "Radar, radiofrekvenser og helse", April 20, 2013, undertegnet av 10 fagfolk	2008: Venezia-resolusjonen fra den internasjonale magnetiske Safety (ICEMS). Forskerne uttrykker helsevirkninger og slår fast at det er klare helsevirkninger ved ikke-termiske nivåer, og akutt synes å øke. Undertegnet av 53 internasjonale forskere	2005: Helsinki-appellen, overleveret til EU-parlamentet fra leger og forskere
2018: Reykjavik-appellen om trådløs teknologi og helse, Europaparlamentet 2016 forutsettning og behandling av EMF-relaterte sykdommer. Forfattet av 15 forskere fra Engelsk originalversjon	2012: 2016: Wiens legeforenings veiledning om sikrere mobil og plakat (Figur 27), seks opplag. Norsk oversettelse av Se lenke.	2008: Barn og mobiltelefoner: Helsen til den neste generasjonen, rapport fra Den russiske nasjonale strålevern (RNCNIRP), 14. april, 2008. H oppfølgingen til Russlands nasjonalkomite for ioniserende stråling at barn som brukes vil stå overfor følgende helsefare i nær framtid: hukommelsesforstyrrelser, nedgang i læring og kognitive evner, økt irritabilitet, følsomhet overfor stress, lavere terskel (mulig) langsiktig helsefare: hjernesvulst, nerven og balansenerven (i 25–30-årsalderen), demens, depresivt syndrom og andre nevrostrukturer i hjernen (i alderen 50 år). Ikke er mye lavere enn barnas helsestatus. Dette er vår plikt som fagfolk å ikke forholde oss passive.	2005: Irsk legers miljøforenings standpunkt til elektromagnetisk stråling, slår fast el-overfølsomhet som reelt knyttet til el og behovet for behandling og for grenseverdier som hensyntatt ikke-termiske virkninger, oppfordrer til hastetiltak.
2018: EU-Parlamentet vedtok 12. mai 2018, med enstemmig flertall, en resolusjon om helsevirkninger av elektromagnetiske felt (EMF) fra mobiltelefoner og andre elektroniske enheter.	2012: Den internasjonale legeappellen (oppfølger av Freiburg 2002), undertegnet av 50 internasjonale forskere samt leger	2007: 2019: BioInitiative Report, meget omfattende oppdateringer. Påviser skadelige effekter av elektromagnetiske felt på menneskelig helse og miljø.	2004: Resolusjon 15. Erkjent behov for å hindre eksponering fra mobilmaster og annen bestråling i brannstasjoner. Spesiell bekymring om neurologiske virkninger og kreft, International Association of Fire Fighters (U.S., Canada, Mexico)
2018: Internasjonal appell fra EMF-forskere, 1000 leger og WHO. Undertegnet og publisert fagfellevurderte artikler om EMF og helse. Undertegnet av 10 forskere som er medlemmer i 11 mai 2015, med enkelte signaturer fra 21 mai 2015, med enkelte signaturer fra 9 juli 2014. Undertegnet av 55 kanadiske leger	2011: Erklæring om eksponering for elektromagnetisk og radiofrekvensstråling og behov for stans i installering av "smarte" flere uttalelser om EMF og helse fra American Academy of Environmental Medicine, 19. januar 2012	2002: Salzburg-resolusjonen om basestasjoner for mobil telekommunikasjon, en internasjonal konferanse om plassering av mobilmaster som knytter sammen realfag og folkehelse. For forebyggende folkehelseformål anbefalte forskerne en foreliggende grenseverdi på 1 000 µW/m² for summen av all eksponering fra pulser-modulerte sendere, som f.eks. GSM. Dette er 1/10 000-del av ICNIRPs retningsgivende verdier og av dem som brukes i Norden, Canada og USA (10 000 000 µW/m²) og er 1/100-del grenseverdiene i Sveits, Italia, Russland, Kina (100 000 µW/m²).	2002: Catania-resolusjonen, uttrykker bekymring over skadelige helsevirkninger. Undertegnet av 16 forskere
2014: Kanadiske legers erklæring til Health Canada, 9 juli 2014. Undertegnet av 55 kanadiske leger	2011: Resolusjon 1815 om de mulige farer fra elektromagnetiske felt (EMF) på miljøet, Europaparlamentet (PACE)	2002: Freiburg-appellen, oktober 2002. Leger lister opp symptomer fra eksponering og anbefaler strengere grenseverdier for radiofrekvent eksponering. Ble ettervert undertegnet av 1 000 praktiserende leger og 36 000 andre	2002: Freiburg-appellen, oktober 2002. Leger lister opp symptomer fra eksponering og anbefaler strengere grenseverdier for radiofrekvent eksponering. Ble ettervert undertegnet av 1 000 praktiserende leger og 36 000 andre

Advarsler, resolusjoner, opprop, henstillinger om stans i utbygging av 5G-master og andre mikrobølgesendere 2002-2018. (Lista er fra 5G-boka som nå er utsolgt, men kan lastes ned gratis fra min blogg. Bildet er fra foredraget, som jeg holder i kveld i Risør på Brygga restaurant kl. 18 – 21.)

I dag fikk jeg følgende epost fra en person som har flyttet til bygdenorge for å komme unna strålingen som gjør henne syk.

Hennes epost konkretiserer det som hundrevis av forskere innen medisin og biologi og deres flere tusen fagartikler lenge har advart mot: 5G-utrollingen gjør en del folk akutt syke, og gir en ekstrabelastning på alle oss andre – hva enten vi andre er **trær**, eller **insekter og andre dyr**, eller **mennesker**.

Hun ber om adresser til hvem man skal henvende seg til i teleselskapene for å få dem til å ta menneskelige hensyn. Og det får hun i mitt svar, som du får her.

Her er eposten jeg fikk i morges:

Hei Einar!

Jeg håper alt er bra med deg og dine,

Et spørsmål:

Jeg har nå skrevet et brev på 2 sider som skal til Telenor og ICE (det er de som hovedsakelig installerer 5G, eller?) og jeg ber dem om å ikke installere noe i nærheten av meg. 5G har kommet i bygda (15 min kjøring unna) og siste gang jeg var der for å få en bekreftelse at jeg er el-overfølsom fra legen, ble jeg så utrolig dårlig. I går måtte jeg til en litt større bygd (F****) for å handle mat og kom tilbake syk. Måtte i seng med en gang og i dag er jeg fortsatt dårlig. Før 5G kom sa jeg "jeg vet ikke om jeg

overelever denne". Nå ser det ut til at jeg gjør det, men jeg blir utrolig syk ... Det jeg er redd nå, er at jeg får en mast foran huset. Da må jeg selge og dra til Sahara ...

Spørsmålet mitt:

Har du adressen til Telenor -siden du var en gang ansatt? – og andre hvor jeg burde sende brevet mitt?

*Utrolig takknemlig om du har tid å lese og besvare mailen,
og tusen takk på forhånd,*

N.N.

Mitt svar til N.N.

Hei N.N.,

Jeg har nå reist på en lengre foredragsturné og møtt mange i din situasjon. (Siste foredrag i denne runden holder jeg i kveld på restauranten Brygga i Risør kl. 18.) Jeg har møtt både unge og gamle, satellitt- og radioeksperter, elektroingeniører, folk som har vært radaroperatører og helt vanlige folk som alle har samme problem: De blir akutt dårlige av stråling som er uhyre svak (bare promiller eller under det) i forhold til dagens grenseverdier i Norge og en del andre land.

Felles for disse landene er at de baserer seg på grenseverdier som tar for gitt at det er nok å bygge på oppvarming som eneste fare. Det vet vi nå godt ikke er nok for å hindre helseskade – akutt og over tid, men med slike grenseverdier kan telekomselskapene fritt sette opp basestasjoner og vi kan ikke hindre dem før vi har fått gjennomslag for at slike grenseverdier ikke er godt nok. Det eneste vi kan gjøre, er å henstille til deres etikk og samfunnsansvar, og be dem granske forskningen og ta hensyn til de enkelte som er spesielt sårbare, slike som deg. Noen ganger fører det til at de vender en basestasjon en annen vei, eller dropper å bygge en mast fordi dekningen uansett er god nok og de vil unngå bråk og oppmerksomhet, siden de som er nærmest virkeligheten i disse selskapene jo er fullstendig klar over at det er folk som blir syke av strålingen fra 5G og tidligere generasjoner mobilsystemer. Og har de fulgt litt med, vet de også at 5G gir større helseplager enn tidligere generasjoner.

Så, ja, skriv til dem og be dem ta rent menneskelige hensyn til deg i sin planlegging! Be samtidig om opplysninger om hvilke planer de har og om detaljerte spesifikasjoner om hva slags sendere som planlegges, hvor og i hvilken retning basestasjonene er planlagt å vende og når de er tenkt montert. Kanskje er ikke planene så detaljerte, og da kan du kanskje løse mye ved å ta direkte kontakt med dem som bygger og få dem til å vri basestasjonene bort fra deg. Jeg har fått høre flere historier underveis på min rundtur om at selskapene noen ganger tar hensyn etter slike personlige henvendelser.

Om du vil gå grundig til verks og starte et lengre og tyngre løp, så be også om "en Fourier-analyse av trafikken over tid (f.eks. 10 minutter i en periode med høy trafikkbelastning) fra en mast av tilsvarende slag, med en opplisting av de anslagsvis 30 mest hyppig forekommende frekvenser i trafikken ut fra masta i frekvensområdet 3Hz til 3 kHz".

Grunnen til at du skal be om en Fourier-analyse, er at den viser hvilke lavfrekvente pulser som forekommer mest hyppig og at det er mange av dem. Slike pulser er sterkt biologisk aktive selv når de er særdeles svake. De fører både til det vi kan kalle for "akutt digital værpsyke" – med tilsvarende akutte symptomer som hos reumatikere og en del andre får av kommende værforandringer ("kan

kjenne det på gikta”), og til virkninger som kan gi nær sagt hva som helst av helseplager/-lidelser over tid. (Hvordan forklarer jeg nærmere i mitt foredrag i Risør i kveld, og neste foredrag blir på restauranten Lanternen på Bygdøy i Oslo den 7. juni.)

Hvis du får avslag på miljøopplysningene

Dersom teleselskapet avslår å gi slike opplysninger om lave frekvenser, skal du klage til **Klagenemnda for miljøinformasjon** og be om å få en slik analyse utlevert. For slike opplysninger er mye viktigere enn å få vite at strålingen er “bare en tidels promille av grenseverdiene, og derfor ufarlig”.

Til en slik henvendelse til Miljøklagenemnda kan du bruke følgende forskningsreferanse som belegg for at det er viktig informasjon du etterspør, og at du trenger den for å få kartlagt strålekildens potensiale for å forårsake biologiske virkninger, selv om strålingen fra basestasjonene er svært svak i forhold til grenseverdiene:

Panagopoulos DJ (Ed.). (Dec 30, 2022). *Electromagnetic Fields of Wireless Communications: Biological and Health Effects* (1st ed.). CRC Press. doi: 10.1201/9781003201052.

<https://www.routledge.com/Electromagnetic-Fields-of-Wireless-Communications-Biological-and-Health/Panagopoulos/p/book/9781032061757>

Denne boka har jeg omtalt i **bloggpost 24.02.2023** som “den nye Bibelen” innen feltet stråling, helse og miljø. (Bokas Innledning er lesbar for mange i bransjen. Kapittel 1 gir det teoretiske grunnlaget i stor grad i matematisk/fysisk form og er nærmest ugjennomtrengelig for lekfolk. Resten av boka er forskningsgjennomganger av undersøkelser fra virkelighetens verden som understøtter teorien i Kapittel 1.

En lettere versjon som fins på norsk er D J Panagopoulos, A Karabarounis, I Yakymenko og G P Chrousos: *Menneskeskapt elektromagnetiske felt tvinger ioner til oscillering og fører til dysfunksjoner i spenningsstyrte ionekanaler, oksidativt stress og DNA-skade (gjennomgang)*, publisert i fagtidsskriftet INTERNATIONAL JOURNAL OF ONCOLOGY 59: 92, 2021. Den finner du på min blogg på <https://einarflydal.com/utredninger-boker-m-m-a-laste-ned-bestille/>

De viktigste adressene

Du spør om hvem du skal skrive til. Du skal rette henvendelsen til firmaenes ledelse, ettersom skadevirkningene av teknologien er et klart lederansvar. Så er det lederens sak å finne ut hvor i organisasjonen saken skal behandles. Men send gjerne kopi til firmaets dekningsjef om du har adressen.

Telenor: Her er det ganske enkelt ikke mulig å finne noen epostadresse til Telenor Norge på nettet. Telenor legger opp til at all kontakt skal gå gjennom Kundeservice og skjema på nettet, og det er jo slett ikke egnet for det denne saken gjelder. Bruk derfor epostadressa til sjefen for Telenor Norge, som er Birgitte Engebretsen. Epostadressa er 99% sikkert <birgitte.engebretsen@telenor.com>. Send kopi til dekningsjefen, som er Bjørn Amundsen <bjorn.amundsen@telenor.no>.

Telia: Samme situasjon. Her er navnet på sjefen: Stein-Erik Vellan <stein-erik.vellan@teliacompany.com>. Hvem som er dekningsjef vet jeg ikke.

ICE: Dette er det eneste av disse selskapene som legger ut ledelsens epostadresser på sine nettsider. Administrerende direktør er Eivind Helgaker <eivind.helgaker@ice.no>. Ansvar for dekningen er antakelig Jan Erik Hvidsten <janerik.hvidsten@ice.no>.

Lykke til!

Einar Flydal, den 04. mai 2023