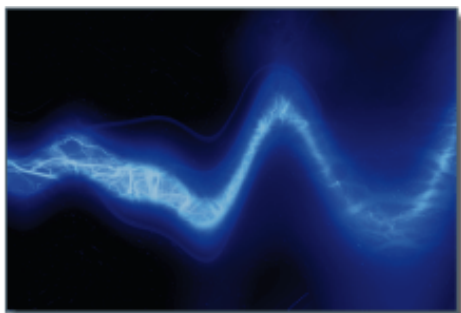


Strømbransjen er akterutseilt i sin kunnskap om strøm. Her er et kurstilbud.

Denne teksten ble først publisert på <http://einarflydal.com> den 03.07.2024.



I løpet av noen få tiår har egenskapene i det norske strømnettet endret seg vesentlig. Skitten strøm (linjebundet spenningsstøy / mikro-overspenninger) er blitt vanlig. Men det har skjedd uten at strøm- og elektronikkbransjen, helsevesenet og regulerende myndigheter har tatt inn over seg hva denne forurensningen skaper av helse- og miljøvirkninger. Til tross for at forskningen påviser vesentlige problemer.

Men problemet kryper stadig høyere opp på dagsorden, ganske enkelt fordi folk blir syke. Derfor er på tide med litt voksenopplæring. Her er et kurstilbud fra USA...

Under finner du en kort omtale – i min oversettelse – av et kurs fra *Building Biology Institute*, USA. *Bygningsbiologi* er et «tverrfaglig fag» med røtter i Vest-Tyskland på 1960-tallet, da bygningsingeniører, biologer og medisiner fant sammen for å skape miljøvennlige hus og å fastsette tekniske miljøstandarder som også skulle gjøre dem sunne å bo i. Både på det nordeuropeiske kontinentet og i USA fins det utdanning og sertifiseringsordninger og ingeniører som lever av å være bygningsbiologer.



«Faktaark om kurset «Elektrisk forurensning fra mikro-overspenninger (skitten strøm)»

Dette kurset er et utdrag og en utdypning om dette temaet fra kursserien **IBE Electro-magnetic Radiation**. Kurset er ment for et bredere publikum som ønsker en bedre forståelse av elektromagnetisk forurensning. Det forsøker å være enkelt nok til å tillate folk som lærer om emnet for første gang å bli samtalepartnere om det, og samtidig teknisk nok til å overvinne skepsis. Generelt tar dette kurset et historisk perspektiv. Selv om skitten strøm har vært med oss siden slutten av 1800-tallet, ble det ikke erkjent som et problem før på slutten av 1900-tallet. Takket være pionerer på feltet har vi nå en enhetlig forståelse og oppfatning om emnet. Kurset diskuterer vitenskapen, helseundersøkelser spesifikke for skitten strøm, måling og avbøtende tiltak.

Skitten strøm er et allestedsnærværende problem i det moderne samfunn. Skitten strøm er til stede overalt, både inne og ute. Store kilder er strømnettet, svitsjede strømforsyninger (switch

mode power supplies / SMPS) som brukes i elektronikk, AMS-målere (på grunn av høyfrekvent pulset stråling ledes inn i ledningsnettet), energieffektive pærer med SMPS [f.eks. LED], frekvensstyrte motorer [med variabel hastighet] i “smarte” apparater, solcellepanelssystemers invertere, og bruk av jordstrøm som tilbakeføringvei i strømnett (spesielt i landlige områder [i USA]).

Foreløpige epidemiologiske studier og kassustudier tyder på grunn til bekymring og at det er behov for videre forskning. Det er påvist at kroppens spenning (Voltmeter) og kroppens strømstyrke (indusert strøm) øker i nærvær av skitten strøm. Skitten strøm er [statistisk] knyttet til kreft, hjertelidelser, diabetes, fedme, Alzheimer's, multippel sklerose (MS), ADHD, astma og enkel irritasjon. Å anvende føre-var-prinsippet er på sin plass, spesielt for våre mest sårbare befolkningsgrupper: barn, gravide kvinner, eldre, el-følsomme personer og personer som allerede er syke.

Bygningsbiologi-konsulenter vurderer det elektromagnetiske miljøet som helhet og måler høyfrekvent stråling, magnetiske felt og elektriske felt, herunder elektrisk forurensning i form av mikro-overspenninger— også kalt MEP, for *Microsurge Electrical Pollution* (skitten strøm). Feil i ledningsnettet er et vanlig problem i amerikanske hjem, fører til forhøyede magnetiske felt og hindrer at man bruke av plug-in-filtre inntil feilene er rettet. Filtre inne i huset er det siste tiltaket for å rydde opp i et forurenset elektromagnetisk miljø. Å erstatte eller kople fra utstyr som skaper skitten strøm når de ikke er i bruk, er det første tiltaket man bør gripe til.

Som samfunn bør vi insistere på systemløsninger mot at det skal være skitten strøm i vårt miljø; at apparater og elektronikk bør ha innebygde filtre, å oppgradere standarder innen bygg og elektrisitet så det installeres skjermede ledningsnett, bygge filtre på strømforsyningslinjene og bedre overvåkingen og tiltakene mot jordstrømmer.»

(kilde: <https://buildingbiologyinstitute.org/free-fact-sheets/dirty-electricity/>)

—o—

For 115 US-dollar kan man melde seg på og ta kurset på nettet (<https://buildingbiologyinstitute.org/course/electromagnetic-radiation/dirty-electricity/>). Det kan være en god investering.

Herved er ideen gitt videre til NHOs opplæringsavdeling, til alle norske strømselskap, til NVE, herunder NVEs avdeling for samfunnsansvar, til Helsedirektoratet og til alle Norges elektroinstallatører.

Per dato kjenner jeg bare til ett firma i Norge som er kvalifisert gjennom bygningsbiologikurs til å kartlegge bygninger utfra bygningsbiologenes standarder: *EMF Consult AS*. (Fins det flere, føyer jeg dem på her etter hvert som jeg får vite om dem.)

Einar Flydal, den 3. juli 2024

PS. For annen litteratur om skitten strøm, se:

Einar Flydal og Else Nordhagen: Smartmålerne, skitten strøm, pulser og helsa (2021), 285 s., kr. 150,- + frakt. Boka gir en innføring i problemene med helse, skitten strøm og pulsing, hvordan strålevernet *ikke* beskytter mot helse- og miljøvirkningene, og hva slags tiltak som kan gjøres, spesielt i forbindelse med AMS-målere. Du finner også en rekke andre kilder.

Boka bestilles [HER](#). Den kan også lastes ned gratis [HER](#).