

# Ny bok om hvordan du kan bli frisk når helsevesenet ikke har noen løsning å tilby

Denne teksten ble først publisert på <http://einarflydal.com> den 18.02.2025



Det er noen år siden en strålende blid, energisk og åpenbart sprek Hilde Aalling Syvertsen kom bort til meg etter at jeg hadde holdt et lite foredrag om stråling og helse. Hun ville gjerne fortelle litt av sin egen historie.

Den historien var spennende og nå er det blitt bok av den. Her får du en omtale skrevet av lege Bjørn Johan Øverbye.

Hilde kunne fortelle meg hvordan hun på det ene feltet etter det andre – slett ikke bare stråling – hadde møtt veggen med helseproblemene hun fikk kastet på seg. Løsningene kom ikke på legekantorene der hun jo hadde ventet det, men utenfor det vanlige helsevesenet – i det som ofte omtales lett foraktelig som «alternativ» behandling, men som ofte kan dreie seg om nyere kunnskap som medisinerne ennå ikke har tatt inn over seg.

Dette er det altså nå blitt bok av – en viktig bok som alle kan lese uten noen som helst forhåndskunnskap eller høyere utdanning.

Lege Bjørn Johan Øverbye studerte fysikk før han gikk løs på medisinstudiet. Han har vært en av pionerene i Norge når det gjelder å ta i bruk kunnskap fra fag der medisinerne flest har liten kunnskap. Han har lest boka til Hilde og skrevet en overstrømmende anmeldelse som du får her.

Boka kan du kjøpe på nettet hos Hilde (<http://hildeas.no>), i nettbokhandlene, eller bestille i nærmeste bokhandel:

Hilde Aalling Syvertsen: Åpen bok – Når livet løser uten legen, Oust forlag, 2025

Einar Flydal, den 18. februar 2025

# Åpen Bok, den viktigste boken om alternativ terapi på flere år? –

Bokanmeldelse av lege Bjørn Johan Øverbye

Ingeniør Hilde Aalling Syvertsen har med sin historie om egen helsesvikt som ble kurert med alternativ terapi levert et av de viktigste dokumentene om hva man må gjøre for å bli frisk når skolemedisinen ikke lenger har et tilbud. Boken dekker temaer som akupunktur, biopati, el-allergi, og diagnose og terapi ved kronisk Lyme-Borreliose. Potensielle lesere som vil ha nytte av å kjøpe boken og sette seg inn i stoffet er enhver som ikke kommer i mål med skolemedisin og deres terapeuter; herunder leger. Kjøp, les og bli mere opplyst!

## Bokens del 1: Akupunktur-terapi ved barnløshet

Boken er inndelt i 4 deler. Del 1 er viet barnløshet grunnet forstyrrelse i hormonbalansen og tette eggledere. Skolemedisinen, av forfatteren kalt Vestlig Medisin (VM) foretok alle de nødvendige undersøkelser og startet opp med hormonterapi; uten at dette førte frem til målet. Belastningen ved problemet førte forfatteren til å søke i andre retninger og ble underveis kjent med en akupunktør; Anette Koppang som foruten Bachelor i akupunktur i England også hadde to års studier i kinesisk urtemedisin fra Nederland. Med andre ord en vel skolert person i TKM (Tradisjonell Kinesisk Medisin). Besøk hos Koppang ledet til en økt innsikt i problemet der ufruktbarhet ble ansett som en del av en allmenn forstyrrelse i kroppens energibalanse. Ved å sette nåler ble energisirkulasjonen gjenopprettet, noe som førte til normalisering av allmennhelse.

I søken etter helse oppsøkte forfatteren også en «biopat». Biopati ble grunnlagt som vitenskap i Danmark på 1970 tallet og er en syntese av akupunktur; mørkefeltmikroskopi, homøopati, immunterapi og diettråd.

Den samlede innsats ledet så til det skolemedisinen anså «umulig»; nemlig ikke mindre to vellykkede graviditeter!!

Forsøk på å gjøre legene interessert ledet ikke til noen meningsfylt dialog – noe som skulle vise seg å gjenta seg ved en senere anledning!

Som lege har jeg hørt liknende historier fra mange pasienter og man undrer seg like mye hver gang: Hvorfor ikke være åpen og søkende etter andre måter å løse problemene på; når de man tilbyr ikke fører frem? Spesielt når komplementære metoder i de aller fleste tilfeller er tuftet på vitenskapelige metode som skolemedisinen selv bruker, og resultatene leder til helbredelse der skolemedisinen selv feiler. Hvorfor enten/eller? Hvorfor ikke heller både óg?

## Bokens del 2: Utenlandsreise og åndelig innsikt.

Etter to graviditeter føler forfatteren behov for nytt påfyll med energi. Hun oppsøker en spansk synsk dame i Oslo som kunne fastslå at det er på tide å flytte. Dette var ikke noe

forfatteren hadde tenkt på; men noen måneder senere ender hun og mannen opp med å kjøpe et hus i en liten landsby på Liguria-kysten for å tilbringe noen år i et annerledes, roligere og givende miljø. Den synske damen fikk rett: Det er mer mellom himmel og jord enn de fleste er villig til å forstå når man tenker norsk A4.

### Bokens del 3: El-allergi og strålesyk

Dette er bokens lengste avsnitt og er i helhet viet elektro-allergi [el-overfølsomhet], dvs. sykdom fremkalt av elektromagnetisk stråling (EMS) eller mer presist: sykdom fremkalt av sykdomsfremkallende elektromagnetiske felter (EMF).

Forfatterens interesse for emnet skyldes sykdom oppstått på arbeidsplassen i Oslo som ved nærmere undersøkelse viser seg å skyldes en transformatorstasjon som var bygd inn i kontorbygget i etasjen under der hun jobbet. Oppdagelsen av at EMF kan gi helseskader fører til ny viten om livets elektromagnetiske natur, og erkjennelsen av at det som er elektromagnetisk vil bli påvirket av ytre EMF. Ikke alle EMF er farlige, noen er faktisk helsebringende, men de kilder vi omgir oss med, slik som 50 Hertz lednings-nettet, mobiltelefoner, 5G master, WiFi, m.m. viser seg alle å høre med til den sykdomsskapende delen av spektret. Forfatteren går her grundig til verks og kontakter ekspertise på emnet «el-allergi» for så å oppdage at norske myndigheter har satt grensene for EMF så høyt at det er umulig å vinne gehør for opplysningen om at ytre EMF fra kilder som mobiltelefoner, transformatorer o.l. kan lede til helseskade.

Dette er kanskje bokens mest spennende del fordi så mange i det moderne tekno-samfunnet blir utsatt for helseskadelig EMF. Det er også til ettertanke at den oppvoksende slekt utsettes for stråling fra mobiltelefoner og datamaskiner fra svært ung alder – den perioden de er mest følsomme for EMF! Uten å ta mye feil vil jeg med bakgrunn i boken og liknende litteratur og egen forskning på mobiltelefoni-stråling anslå at de fleste barn av vår tid lider av en eller annen form for «el-allergi». (Interesserte vil finne undertegnede rapport, som omfatter 3000 målinger på 42 frivillige og er skrevet på engelsk, [HER](https://einarflydal.com/utredninger-boker-m-m-a-laste-ned-bestille/), eller let den frem på <https://einarflydal.com/utredninger-boker-m-m-a-laste-ned-bestille/>.)

### Bokens del 4: Lyme-Borreliose og frekvensterapi

Omfatter følgene av sykdom etter flåttbitt. Igjen møter forfatteren motbør. Når hun ikke blir frisk etter kort behandling med antibiotika, anses hennes vedvarende helseplager å ikke stamme fra Borreliose. Igjen oppsøker hun hjelp fra naturlege som blant annet tilbyr behandling med såkalt «frekvensterapi», dvs bruk av svake, helbredende EMF, og blir derved såpass mye bedre at hun avlyser planlagt utenlandsreise til Tyskland for høydoseterapi med antibiotika. Bokens 4. del inneholder også et intervju med undertegnede om hva jeg lærte ved å lete opp forskning utført på Lyme-Borreliose, som så resulterte i en bok på 370 sider med mer enn 700 litteraturhenvisninger.

### Anbefales

Boken er et viktig innlegg i oppvåkningen fra en ugrei form for søvntilstand som oppstår når legene ikke vil ta inn over seg at når de ikke har noe å tilby, betyr ikke dette uten videre at svar og terapi ikke finnes. Vil vi videre, må vi tore å slå opp øynene og se at vi er omgitt av en

verden vi ikke fullt ut fatter. Derfor må vi ta til etterretning at det finnes mange der ute, utenfor sykehusenes fire vegger, som kan noe annet og ofte like bra og endatil enda bedre.

Vel blåst! Ny vitenskap kommer sjelden alene, men som resultat av langvarig utforskning. Derfor er det viktig å lytte til erfaringer bygget på teorier om livet som har flere hundre år, og noen ganger tusen år, bak seg – slik som eksempelvis akupunktur og orientalsk urtemedisin.

”Løp og Kjøp” årets kanskje viktigste bok så langt.

---